



Espace VTT-FFC la Grave - la Meije - Villar d'Arène

N°	Nom	Départ	Distance	Dénivelé positif cumulé	Dénivelé négatif cumulé
LES CIRCUITS VTT					
1	Au Fil de la Romanche	La Grave, L'arboretum	6 km	+150 m	-150 m
2	L'envers de la Grave Ludique	La Grave, L'arboretum	15 km	+430 m	-430 m
3	Les Hameaux de Villar d'Arène	Villar d'Arène, Place de l'Eglise	10 km	+290 m	-290 m
4	L'Aiguillon	Villar d'Arène, Place de l'Eglise	13 km	+650 m	-650 m
5	L'Aiguillon X Country	Villar d'Arène, Place de l'Eglise	11 km	+480 m	-480 m
6	L'Aiguillon Lac du Pontet	Villar d'Arène, Place de l'Eglise	20 km	+820 m	-820 m
7	Raid du Galibier (GPS ou Road Book)	Villar d'Arène, Place de l'Eglise	56 km	+2 250 m	-2 250 m
LES CIRCUITS ENDURO					
8	Le Grand Tour du Canton	La Grave, L'arboretum	30 km	+980 m	-980 m
9	La Buffe Aller / Retour	Villar d'Arène, Pl. de l'Eglise	14 km	+350 m	-350 m
10	Le Vallon de la Buffe	Villar d'Arène, Pl. de l'Eglise	10 km	+260 m	-260 m
11	Le Chazelet, Valfroide	Le Chazelet	16 km	+500 m	-500 m
12	Le Tour d'Emparis par les Lacs	Le Chazelet	27 km	+1 000 m	-1 000 m
13	Enduro Galibier, Villar d'Arène	Col du Galibier	15 km	+200 m	-1 150 m
14	Enduro Chazelet, La Grave	Le Chazelet	7 km	+200 m	-600 m
15	Enduro Chazelet, Besse	Le Chazelet	18 km	+660 m	-950 m

INFORMATIONS PRATIQUES

POINT D'INFORMATION
Office du tourisme de la Grave, la Meije Villar d'Arène
RD 1091 - 05320 La Grave
Tél. : 04 76 79 90 05
ot@lagrave-lameije.com - www.lagrave-lameije.com

ENCADREMENT VTT
Ecole VTT de la Grave - Tél. : 07 85 39 85 40
ecolevtt-lagrave.com
Bureau des guides - Tél. : 04 76 79 90 21
www.guidelagrave.com

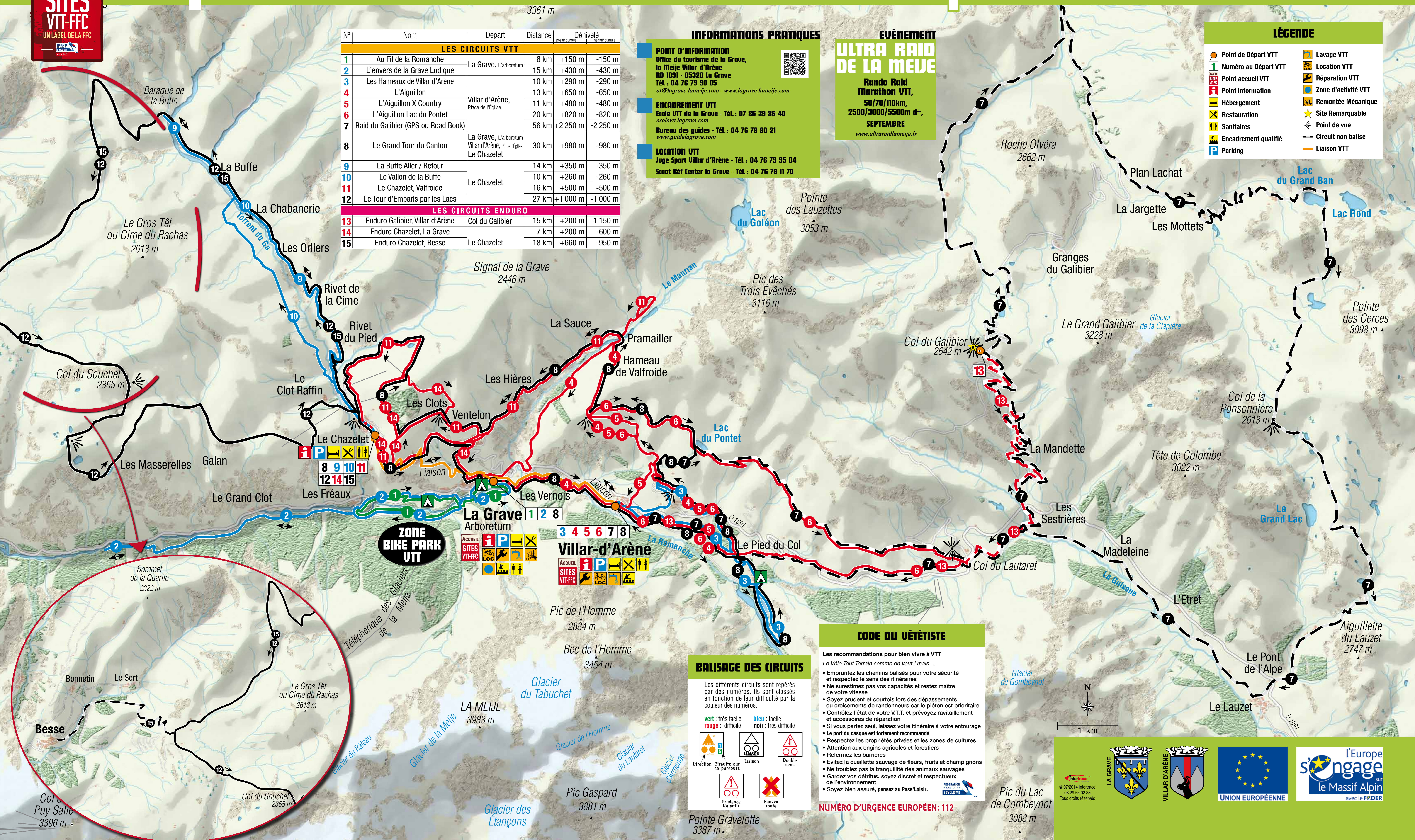
LOCATION VTT
Juge Sport Villar d'Arène - Tél. : 04 76 79 95 04
Scoot Réf Center la Grave - Tél. : 04 76 79 11 70

ÉVÉNEMENT

ULTRA RAID DE LA MEIJE
Rando Raid Marathon VTT,
50/70/110km,
2500/3000/5500m d+,
SEPTEMBRE
www.ultra RAID lameije.fr

LÉGENDE

	Point de Départ VTT		Lavage VTT
	Numéro au Départ VTT		Location VTT
	Point accueil VTT		Réparation VTT
	Point information		Zone d'activité VTT
	Hébergement		Remontée Mécanique
	Restauration		Site Remarquable
	Sanitaires		Point de vue
	Encadrement qualifié		Circuit non balisé
	Parking		Liaison VTT



CODE DU VÉTÉTISTE

Les recommandations pour bien vivre à VTT
Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisir.

BALISAGE DES CIRCUITS

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.
 vert : très facile bleu : facile
 rouge : difficile noir : très difficile

Direction Circuits sur ce parcours
 Liaison
 Double sens
 Prudence Ralentir
 Fausse route

NUMÉRO D'URGENCE EUROPÉEN : 112

